Отдых на открытом воздухе является самым популярным времяпровождением. Небо, земля, вода и другие элементы природы, успокаивают и расслабляют. Возможно, ли сделать что-то подобное у себя дома? Самый очевидный способ – расставить множество растений в помещении. Но есть и другие простые способы, которые добавят вашему жилищу природную естественность.

1.) Внести в интерьер как можно больше природных текстур и узоров: мебель, элементы декора, освещение - всё это должно гармонично сочиться друг с другом, придавая интерьеру природную естественность.

2.) Используйте цветовые сочетания, которые чаще всего встречаются на природе. Зеленый ассоциируется у нас с растительностью. Голубой - вода и небо. Желтый вызывает яркие ощущения, которые мы испытываем, любуясь солнечным светом и цв етами. Нейтральные тона, такие как оттенки белого, бледно серого и бежевого придают интерьеру естественные тона. Используйте эти цвета на стенах, окнах, постельных принадлежностях и декоре.

3.) Используйте натуральные покрытия на полу: дерево, пробка, бамбук – покрытия из этих материалов, придают теплоту и естественность вашему полу.

7) Отойдите от стереотипов. Старайтесь мыслить шире. Стоит взглянуть на свой интерьер по-новому, и вы сразу найдёте сотни способов сделать его ближе к природе. Например, вы можете использовать в интерьере обои, имитирующие листву, ветки, цветы, или же просто расставить по комнате горшки с цветами. Это позволяет получить эффект присутствия в лесу, не выходя из дома.

8) Подыщите обои с растительным орнаментом. Если вы не можете себе позволить дорогостоящие обои, ручной работы, то можете использовать обычные обои с растительным орнаментом. Это позволит вам получить эффект присутствия в лесу, не выходя из дома.

9) Украсьте интерьер фруктами. Используйте зеленые лимоны, яблоки, апельсины, мяту для получения свежего аромата. Можно также использовать фрукты для украшения скатерти,