

Отправной точкой массового распространения микроволновых печей для бытового использования принято считать 1962 год, когда японская фирма SHARP наладила производство бытовых СВЧ-печей. Ранее, изобретенный и запатентованный в 1945 году американцем П.Б. Спенсером, агрегат использовался исключительно для ускоренной разморозки стратегических запасов продуктов.



С выходом этой бытовой техники на мировые рынки встал вопрос о пользе и вреде СВЧ-воздействия на продукты, а также безопасности прибора для пользователя. Помимо правил эксплуатации, которые следует соблюдать неукоснительно, на безопасность влияет также материал, из которого выполнена микроволновая печь и внутреннее покрытие рабочей камеры. Некачественное покрытие внутренней камеры приведет к быстрому загрязнению стенок печи, образованию жирового налета и неприятному запаху, что неблагоприятно отразится на качестве приготавливаемых и разогреваемых в микроволновой печи продуктах, а значит и на здоровье пользователя.

Микроволновые печи, выпускаемые компетентными и зарекомендовавшими себя компаниями, исключают вредное влияние СВЧ-излучения на человека, что подтверждено результатами различных независимых экспертиз еще на первых этапах активного внедрения микроволн в кулинарную сферу. Существует огромное количество мифов о вреде СВЧ-печей, пагубном влиянии на здоровье и низком качестве пищи, приготовленной или разогретой в «микроволновках», однако всесторонние научные исследования утверждают обратное. Даже отсутствие масла при приготовлении в микроволновой печи свидетельствует в пользу этого способа готовки, который, по сути своей, наиболее близок к самому безопасному и здоровому способу приготовления пищи – паровому.

Санитарные нормы, действующие в России, регламентируют предельно допустимые уровни плотности потока энергии, создаваемой микроволновыми печами (СН № 2666-83). Величина плотности потока энергии электромагнитного поля не может превышать 10 мкВт/см<sup>2</sup> на расстоянии 50 см от любой точки корпуса печи при нагреве 1 литра воды. Современные СВЧ-печи надежных производителей выдерживают это требование безопасности с внушительным запасом.

В заключении необходимо отметить, что гарантией безопасности работы микроволновой печи является марка компетентной компании-производителя. Низкое качество и, как следствие, отсутствие гарантий безопасного применения возможно лишь при приобретении сомнительной техники. Соблюдение правил эксплуатации и приобретение качественной продукции - основа безопасности.